

TATTOO PFLEGEANLEITUNG

1. GRUNDLEGENDE HYGIENE

- Vor jeder Berührung: Hände gründlich waschen.
- Nach dem Stechen ist dein Tattoo mit einem Duschpflaster oder einer Wickelunterlage abgedeckt – das schützt, unterstützt die Heilung und sorgt für optimale Wundversorgung.

2.1 PFLEGEANLEITUNG PFLASTER

- Duschen ist möglich, aber: kein Baden, keine Sauna, kein Solarium.
- Pflaster nach 3 Tagen (72h) flach und langsam, am besten mit warmem Wasser, ablösen.
- Tattoo mit lauwarmem/kühlem Wasser und pH-neutraler Seife mit der Hand reinigen – keine Waschlappen o. ä.
- Mit Zewa trocken tupfen, keine Stoffhandtücher, kein Rubbeln!

Vorzeitig entfernen, falls:

- Pflaster ist undicht oder löst sich.
- Durch Wundwasserbildung ist eine große Blase entstanden.
- Falls Rötung am Rand sichtbar wird – bitte Kontakt mit uns aufnehmen

Hinweise:

- Unter dem Pflaster kann das Tattoo verschwommen wirken – das ist normal.
- Nicht daran ziehen oder spielen.

2.2 PFLEGEANLEITUNG WICKELUNTERLAGE

- Am Termintag vor dem Schlafengehen vorsichtig entfernen.
- Tattoo mit lauwarmem/kühlem Wasser und pH-neutraler Seife mit der Hand reinigen – keine Waschlappen o. ä.
- Mit Zewa trocken tupfen, keine Stoffhandtücher, kein Rubbeln!
- Hauchdünn mit Tattoo-Salbe eincremen
- Mit frischer Wickelunterlage neu verbinden.
- 2–3× täglich wiederholen, bis kein Wundwasser mehr austritt.

3. PFLEGE NACH ENTFERNEN DES DUSCHPFLASTERS / DER WICKELUNTERLAGE

- Das Tattoo regelmäßig mit pH-neutraler Seife und der flachen Hand abwaschen. Anschließend mit Zewa trocken tupfen.
- 2-3 Mal am Tag hauchdünn mit Tattoo-Pflegesalbe eincremen, bis die Haut vollständig abgeheilt ist.
- Es ist normal, dass sich die Haut pellt und eine leichte Schorfschicht abfällt. Nicht kratzen oder scheuern!
- Vollbäder, Sauna & Schwimmbad bis zur vollständigen Heilung vermeiden.

4. UV-SCHUTZ UND SONNE

- In den ersten 4 Wochen: keine direkte Sonne, kein Solarium!
- Nach Abheilung: Immer Sonnencreme mit hohem LSF verwenden.

WICHTIG

- Keine Vaseline – sie fördert keine Heilung, sondern erhöht das Infektionsrisiko.
- Bei Problemen oder Entzündungen: Bitte sofort bei uns melden!